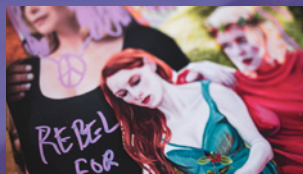


TOE AAN EEN REBELSE INTERVENTIE?

Zoek jij naar een verfrissende manier om van perspectief te veranderen?
Wil jij met jouw innerlijke rebel op ontdekkingstocht?

Wij bieden Rebelse Sessies waarbij creativiteit, pauzeren en 'het niet weten' centraal staan en nieuwsgierigheid wordt uitgenodigd.

REBEL-PAUSE.GUIDE



CUT, PASTE, REIMAGINE

Doorbreek patronen, verander van perspectief, vertel nieuwe verhalen met collage.

In deze Rebel Session onderzoek je hoe door middel van opnieuw plaatsen van beeld, je blik op de wereld zal veranderen.

- ✦ Verknip bestaande verhalen op in een nieuw naratief.
- ✦ Ontdek hoe krachtig het opnieuw samenstellen van beeld werkt in het verhaal van jou en de ander.
- ✦ Laat de perfectionist in je achter en omarm je creatieve rebel.



RESTING FOR REBELS

Wat als... pauzeren de meest radicale stap is die je kunt zetten?

In deze Rebel Session ontdek je hoe durven vertragen, jezelf toestaan te pauzeren en tot rust komen de kern zijn van rebellie.

- ✦ Leer meer over de 'zeven soorten rust' en waarom 'gewoon op tijd gaan slapen' niet voldoende is.
- ✦ Ontdek hoe jij persoonlijk oplaadt. Want niet iedereen heeft hetzelfde nodig.
- ✦ Experimenteer met micro-pauzes.
- ✦ Pauzeer als een rebel.



LINGERING IN THE NOW

Je bevindt je in de (mentale) ruimte tussen waar je was en waar je naartoe gaat: tussenruimte.

In deze Rebel Session ervaar je wat er ontstaan als je wat langer blijft hangen in het onbekende en het oncomfort van 'het niet weten'.

- ✦ Laat los dat je overal een antwoord op moet hebben en direct moet worden opgelost.
- ✦ Voel de transitie; met je lijf, je adem en je brein.
- ✦ Ontdek de vrije ruimte die deze staat van zijn met zich mee brengt.
- ✦ Rebeleer door 'niet te weten'.

VERBREEK DE STATUS-QUO

Ontdek wat deze rebelse energie voor jou en je team kan betekenen!

Bezoek onze site: rebel-pause.guide